



**JUANA LAURA SUÁREZ
CASTORENA**

Mamithi Huichapan, Hidalgo.
Código Postal: 42400
Cel: 7712177340
jlaura-suca10@hotmail.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

PRIMARIA: Primaria " Benito Juárez" (1999-2005)
Mamithi, Huichapan, Hgo.

SECUNDARIA:
Telesecundaria N°. 298 (2005-2007)
Mamithi, Huichapan, Hgo.

BACHILLERATO:
Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Hidalgo CECyTEH, (2007-2010)
Huichapan, Hgo.

LICENCIATURA:
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo UAEH, (2011-2015)
Pachuca Hidalgo, a un costado de la ex hacienda la concepción,
Carretera Pachuca- Actopan, camino a Tlcuautla.

Lic. En Gerontología

OBJETIVO

Generar y adquirir nuevos conocimientos en el ámbito laboral, así como seguir en el proceso de la enseñanza participando en cursos, diplomados, talleres y cuanto información sea necesaria, para así reflejar lo adquirido en la población longeva, orientándolos a que logren tener una mejor calidad de vida.

HABILIDADES

- Evaluación gerontológica integral
- Orientación
- Asesoramiento
- Intervención biopsicosocial
- Acompañamiento tanatológico
- Diseño de estrategias para estilos de vida
- Reforzamiento de actividades de la vida diaria (AVD)
- Estimulación cognitiva
- Aplicación y diseño de talleres
- Promoción a la salud
- Diseño de planes y programas de intervención gerontológica

• COMUNICACIÓN

Participación en foros de discusión así como la opinión y experiencia de prácticas de campo en el segundo simposio de gerontología, tanto individual como en equipo realizados en el Instituto de Ciencias de la Salud de Pachuca, Hgo..

TRABAJO EN EQUIPO

- Realización de un programa de activación física con un grupo de compañeros de la licenciatura en Gerontología dedicado a la población longeva en el Hospital general de pachuca.
- Diseño de un programa de actividades semanal en el Centro de Atención Gerontológico de Pachuca A.C. como parte del programa de servicio social.

• SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

El gerontólogo(a) tiene la capacidad de desenvolverse en su campo de trabajo como investigador, gestor, educador y consultor, guiando su ejercicio profesional desde un marco inter-multi-transdisciplinar.

• IDIOMAS

Español nativo, Inglés nivel medio.

EXPERIENCIA LABORAL

- **Prácticas profesionales nivel técnico**

- Realización del primer periodo de prácticas Hospitalarias como Profesional Técnico en Gericultura del CECYTEH Plantel Huichapan, en el Hospital General de Huichapan con un periodo del 18 de Julio al 20 de Septiembre de 2009
- Realización del segundo periodo de prácticas, de Rotación en la UBR-DIF Rehabilitación de la UBR de Huichapan Hgo. Con un periodo del 08 de marzo al 30 de abril del año 2010.

- **Servicio social nivel técnico**

- Realización de servicio social en el SSA de la comunidad de Maney, Municipio de Huichapan Hgo. Con un periodo del 1 de agosto del 2010 al 31 de enero del 2011.

- **Servicio Social nivel licenciatura**

- Realización de servicio social como Estudiante de Gerontología en el Centro de Atención Gerontológico de Pachuca A.C.(CENAGER) del 05 de Enero al 30 de Junio del 2015.

- **Prácticas Profesionales nivel licenciatura**

- Realización de prácticas profesionales como estudiante de Gerontología en el Hospital General de Pachuca de soto Hidalgo, del 03 de Marzo al 30 de Abril del 2013.
- Realización de prácticas profesionales como estudiante de Gerontología en Casa de la Tercera Edad Pachuca de soto Hidalgo, del 03 de septiembre al 16 de noviembre del 2013.
- Realización de prácticas profesionales comunitarias como Estudiante de Gerontología en la localidad de Mamithi Huichapan Hgo del 03 de Febrero al 10 de marzo del 2014
- Realización de prácticas profesionales como Estudiante de Gerontología en el Centro de Atención Gerontológico de Pachuca A.C.(CENAGER) ,del 04 de agosto al 28 de Noviembre del 2014.

OTRA EXPERIENCIA

- Especialidad en Asistencia Familiar y de Salud.
- Actualmente laborando en el Centro de Atención Gerontológico de Pachuca A.C. (CENAGER) .
 - Auxiliar de cuidador.
 - Encargada del área de Gerontología.

EXPERIENCIA LABORAL

- **Prácticas profesionales nivel técnico**

- Realización del primer periodo de prácticas Hospitalarias como Profesional Técnico en Gericultura del CECYTEH Plantel Huichapan, en el Hospital General de Huichapan con un periodo del 18 de Julio al 20 de Septiembre de 2009
- Realización del segundo periodo de prácticas, de Rotación en la UBR-DIF Rehabilitación de la UBR de Huichapan Hgo. Con un periodo del 08 de marzo al 30 de abril del año 2010.

- **Servicio social nivel técnico**

- Realización de servicio social en el SSA de la comunidad de Maney, Municipio de Huichapan Hgo. Con un periodo del 1 de agosto del 2010 al 31 de enero del 2011.

- **Servicio Social nivel licenciatura**

- Realización de servicio social como Estudiante de Gerontología en el Centro de Atención Gerontológico de Pachuca A.C.(CENAGER) del 05 de Enero al 30 de Junio del 2015.

- **Prácticas Profesionales nivel licenciatura**

- Realización de prácticas profesionales como estudiante de Gerontología en el Hospital General de Pachuca de soto Hidalgo, del 03 de Marzo al 30 de Abril del 2013.
- Realización de prácticas profesionales como estudiante de Gerontología en Casa de la Tercera Edad Pachuca de soto Hidalgo, del 03 de septiembre al 16 de noviembre del 2013.
- Realización de prácticas profesionales comunitarias como Estudiante de Gerontología en la localidad de Mamithi Huichapan Hgo del 03 de Febrero al 10 de marzo del 2014
- Realización de prácticas profesionales como Estudiante de Gerontología en el Centro de Atención Gerontológico de Pachuca A.C.(CENAGER) ,del 04 de agosto al 28 de Noviembre del 2014.

OTRA EXPERIENCIA

- Especialidad en Asistencia Familiar y de Salud.
- Actualmente laborando en el Centro de Atención Gerontológico de Pachuca A.C. (CENAGER) .
 - Auxiliar de cuidador.
 - Encargada del área de Gerontología.